



**TRYGHEDSKURSER**

## **Introduktion til onlinekursus Privatpersoner**

Klik herunder på knappen og kom direkte videre til den skjulte playliste på vores Youtube kanal.

Videoerne består af en blanding af teori og øvelser.

Vi anbefaler, at du ser dem i kronologisk rækkefølge, så at du får den bedst mulige indlæring af de enkelte metoder i SPEAR systemet.

Se gerne videoerne mere end en gang og øv gerne med en makker, så du får mest muligt ud af øvelserne.

Rigtig god træning!

*Peter Palmgren*  
Certificeret PDR / SPEAR instruktør

**ADGANG**

**KLIK HER OG KOM  
OVER TIL KURSET**

